

1. “第八大陆”与塑料垃圾问题：

- **“第八大陆”**：位于美国加州和夏威夷之间的太平洋上，面积约为法国国土面积的 3 倍，被称为世界“第八大陆”。
- **塑料垃圾**：该区域积聚了大量塑料垃圾，约有 1.8 万亿件塑料碎片，总量约 8 万吨，这些垃圾还在继续增长。
- **环境影响**：这些塑料碎片被鱼类摄入，通过食物链传导，最终可能进入人类身体，危害健康。

2. 一次性用品的定义与分类：

- **定义**：一次性用品是指只能使用一次、不可反复或多次使用的物品。
- **分类**：主要包括一次性筷子、纸杯、纸巾、餐具等日常用品，以及一次性医疗用品等。

3. 一次性用品滥用的问题：

- **资源消耗**：一次性用品的生产需要消耗大量资源，如树木等。
- **环境危害**：生产过程中使用“有毒”物质，如发泡剂，破坏臭氧层；使用后难以降解，污染土壤、空气和水。
- **生态威胁**：随意丢弃的一次性塑料用品易被动物误食，损害动物健康。

4. 合理使用一次性用品的建议：

- **减少使用**：家中减少使用一次性用品，如一次性杯子、桌布等。
- **选用环保产品**：选用可回收、可降解的一次性用品。
- **自备用品**：外出就餐自备餐具，购物自备布袋或提篮，尽量不用一次性餐盒、筷子、水杯等。
- **替代方案**：用小手帕代替餐巾纸，外出旅游自备洗漱用品。
- **循环利用**：将一次性用品“变废为宝”，多次使用、循环利用，如利用废弃包装纸和纸杯做笔筒。

5. 节约资源的行动方案：

- **公益行动**：回收酒店的香皂，将其变为“再生皂”重复利用。
- **出游准备**：为外出度假的家庭准备合适的物品，如自备餐具、洗漱用品

等，减少一次性用品的使用。