

### 1. 贵州师范大学的“光盘行动”：

- **发起与影响：**2013 年 3 月，贵州师范大学校学生会率先发起“光盘行动”，活动第二天食堂剩饭剩菜减少七成。
- **持续开展：**学校持续开展“光盘行动”，2023 年 3 月启动以“厉行勤俭节约 制止餐饮浪费”为主题的第十九季“光盘行动”。
- **活动意义：**“光盘行动”已成为贵州师范大学全体师生践行绿色低碳生活的重要部分。

### 2. 全球粮食紧缺与浪费问题：

- **粮食紧缺现状：**联合国《全球粮食危机报告》显示，2023 年约 2.8 亿人面临严重饥饿，气候变化及自然灾害是主要原因之一。
- **浪费现象：**尽管科技发达，全球食物生产量足以供 120 亿人享用，但仍有大量食物被浪费，导致资源浪费和环境破坏。

### 3. 食物浪费的资源与环境成本：

- **资源消耗：**全球农业生产消耗的淡水量占人类消耗淡水总量的 70%左右，占用了超过 30%的土地和能源。
- **环境影响：**食物生产和运输产生大量温室气体，厨余垃圾处理不当会污染土壤、空气和水。
- **具体数据：**生产 1 千克玉米用水量约为 368 千克，1 千克小麦用水量约为 513 千克，1 千克棉花用水量约为 648 千克，1 千克水稻用水量高达 1000 千克。

### 4. 节约食物的具体措施：

- **适量取餐：**盛饭适量，吃多少盛多少，饮食均衡，不偏食，不挑食。
- **点餐建议：**饭店点菜适量，剩余食物打包带回家，自助餐少量多次取食。
- **购物规划：**去超市、菜场购物前列一份清单，避免购买过多食物。
- **提醒与阻止：**发现身边的亲人、朋友有浪费食物行为时及时提醒和阻止。

### 5. 各地倡导节约粮食的做法：

- **北京：**自助餐厅温馨提醒“杜绝餐饮浪费”，采用半自助点餐模式，服务员主动提醒顾客避免浪费。

- **昆明：**通过互联网社交软件推动“光盘行动”，顾客在朋友圈晒“光盘”可获得折扣回馈。
- **长沙：**党员带头给酒席“瘦身”，出台规定明确党员办酒席的规矩和红线，倡导文明办酒席新风。